

SAMBO

SAISON SPORTIVE

2025/
2026

Catégories d'âges, de poids et temps de combat

AJ 2025-1

POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS (JEUNE FIAS)	ESPOIRS (JUNIOR FIAS)	SENIORS	MASTERS
A : nés en 2021 et 2020 B : nés en 2019 et 2018 C : nés en 2017 et 2016	Nés en 2015 et 2014	Nés en 2013 Et 2012	Nés en 2011 Et 2010	Nés en 2009 et 2008	Nés entre 2007 Et 2006	Nés entre 2005 et 1992	A : entre 87 et 91 B : entre 82 et 86 C : entre 77 et 81 D : entre 72 et 76 E : entre 67 et 71 F : entre 62 et 66 G : 1961 et avant
Féminin & Masculin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin
- 19	- 31	- 26	- 35	- 34	- 46	- 41	
- 21	- 34	- 29	- 38	- 37	- 49	- 44	- 53
- 24	- 38	- 34	- 42	- 40	- 53	- 47	- 58
- 27	- 42	- 37	- 46	- 43	- 58	- 50	- 64
- 30	- 46	- 40	- 50	- 47	- 64	- 54	- 64
- 33	- 50	- 43	- 54	- 51	- 71	- 59	- 59
- 36	- 55	- 47	- 59	- 55	- 79	- 65	- 79
- 40	- 60	- 51	- 65	- 59	- 88	- 72	- 88
- 45	- 65	- 55	- 71	- 65	+ 88	- 80	- 98
+ 45	+ 65	+ 55	+ 71	+ 65	+ 72	+ 80	+ 80
2 minutes	3 minutes	3 minutes	4 minutes *	4 minutes *	5 minutes *	5 minutes *	4 mn **
							3 mn

Nota : Sambo Sportif : le surclassement de catégorie d'âge est réservé aux Samboïstes des catégories Juniors et Espoirs (Annexe 7 du règlement)

* : Matchs de repêchage en tableau : 3 minutes

Sambo Combat : seuls les Espoirs peuvent solliciter une demande de surclassement pour concourir dans la catégorie Séniors (Annexe 7 du règlement)

** : Masters F et M (60 ans et plus) : 3 minutes

Les Poussins A : pas de championnat officiel autorisé - B et C : autorisés uniquement en sambo Sportif - Sambo Combat : à partir de Benjamins uniquement