



Commission Sportive Nationale SAMBO

FEDERATION FRANÇAISE DE LUTTE



Annexe 2

Programme championnat de France de sambo combat 2025 Salle Omnisports Richard Tételin à Lens

De benjamin à master

Vendredi 10 octobre :

18h00 - 18h30 - accueil des clubs

18h30 - 20h00 - pesée toutes catégories

Samedi 11 octobre :

07h30 - 8h00 - pesée de rattrapage *

8h30-9h00 - échauffement (Benjamins/ Minimes/ Cadets/ Espoirs/ Masters)

9h00-9h15 – Réunion du corps arbitral et réunion Coach-responsables de clubs

9h45 - début de la compétition (Benjamins/ Minimes/ Cadets/ Espoirs/ Masters)

12h00 - Remise des récompenses (Benjamins/ Minimes/ Masters)

13h00 - 13h30 -Echauffement (Juniors/ Seniors)

13h30 - 14h00 - Cérémonie d'ouverture

14h00 - Reprise de la compétition

18h00 - remise des récompenses (Cadets/ Juniors/ Espoirs/ Seniors)

**Le programme est communiqué sous réserve de modifications.

* Une « pesée de rattrapage » pourra être proposée le matin de la compétition, si elle est notifiée dans la circulaire. Dans ce cas précis de « pesée de rattrapage » les combattants devront impérativement être au poids et dans la catégorie annoncée lors de leur inscription. Si un athlète pèse plus lourd que le poids limite autorisé de sa catégorie, il ne pourra en aucun cas intégrer la catégorie supérieure et, par conséquent, il ne pourra pas participer au championnat. (Cette « pesée de rattrapage » est proposée aux compétiteurs-trices qui n'habitent pas trop loin et pour leur éviter une nuitée d'hôtel. Mais cet aménagement ne doit pas désorganiser tous les tableaux pré-enregistrés).