

COMMISSION NATIONALE SPORTIVE



Newsletter CSNS N°17 Janvier 2024

Édito

Chers clubs de sambo, chers amis samboïstes,

Nous avons le plaisir de vous présenter tous nos vœux pour cette nouvelle année 2024, que celle-ci soit l'année du développement du sambo et de votre élévation personnelle au travers de nos disciplines. Comme tous les ans, les championnats régionaux sportif et combat, qualificatifs pour les championnats de France, vont démarrer dès ce mois de janvier.

Il est de la responsabilité de tous les dirigeants de clubs de permettre à un maximum d'athlètes d'y participer, pour offrir la possibilité de progressions individuelles et être acteurs du développement des territoires. Les grandes rencontres comme le tournoi de Bercy SAMBO COMBAT CHALLENGE et le dernier championnat de France de Sambo Combat, par leur audience et leur formidable réussite, sont à ce titre de magnifiques vitrines pour notre sport. Il convient de saluer le dynamisme de ces organisateurs.

Le SAMBO COMBAT CHALLENGE a permis, pour la troisième année consécutive, de mettre en avant la forme du sambo combat avec des combattants chevronnés (Ismaël MAHMOUDI, Zakarya AHAMADA, El Hani EL MIHOUDJ, Jérôme DOUARINOU, Alexandre DESCHIENS ...) qui, pour la plupart, se sont retrouvés sur le championnat de France de SAMBO COMBAT avec les meilleurs spécialistes français, et notamment, plusieurs athlètes de l'équipe de France seniors.

La chaîne Karaté Bushido a couvert l'événement avec un reportage élogieux sur notre discipline, présenté par le champion de MMA, Mathieu LETHO DUCLOS. Ce reportage a également présenté Charly SCHMITT, combattant français le plus titré en Sambo (17 titres de champion de France seniors en sambo sportif et combat), qui remportait cette année un nouveau titre dans une nouvelle catégorie de poids : (champion -74kg, -82kg, -79kg avec le changement de catégorie, cette fois-ci en -88kg !). Vous retrouverez ce reportage sur cet événement sur la chaîne [karaté Bushido](#).
Son adversaire en finale mérite également un hommage que nous rendrons dans cette Newsletter.

Nous remercions par la même occasion, Christian BRUZAT et ses athlètes qui se sont engagés pleinement sur cet événement.
Vous l'avez compris, avec cette visibilité, nous n'avons désormais collectivement plus le droit de galvauder notre discipline.

A nous tous, tous ensemble, de booster nos championnats !

Sportivement,

ÉVÉNEMENTS



**Championnat régional d'Occitanie
Sambo sportif et combat 2024
samedi 20 Janvier, à Montauban (82).**

**Championnat régional d'Île de France
sambo sportif 2024
dimanche 4 février à Montsault (95).**

FRANCE SAMBO CHAMPIONNAT D'OCCITANIE 2024 & OPEN CLUBS **SAMBO** SPORTIF ET COMBAT

SAMBO OCCITANIE

SAMEDI 20 JANVIER 2024

MONTAUBAN
223 GYMNASSE DE PALISSE



CHAMPIONNAT RÉGIONAL

Dimanche
4 Février 2024

ÎLE DE FRANCE

Organisé par le Sambo 95 VLSMB
En collaboration avec
Team Sport Process Courdimanche.



SAMBO SPORTIF

COSEC
29 rue Emile Combres - 95560 Montsout

9h00-9h30

Pesée

Poussin b et c / Minime / Cadet / Master
Début compétition Sambo sportif

10h

11h00-11h30

Pesée

Junior / Espoir / Senior

12h30-13h00

Pause

13h00 - 18h00

Reprise et fin de la compétition



Entrée libre



COMMISSION NATIONALE SPORTIVE



Championnat régional Nouvelle-Aquitaine sambo
sportif et combat 2024
samedi 10 février à pouillon (40)

Championnat inter régions Bretagne-Normandie
sambo sportif et combat
samedi 17 février 2024, à Pleyben (29).

10
FEVRIER

HALL DES SPORTS
212 RUE DES ÉCOLES
POUILLON

**CHAMPIONNAT
NOUVELLE-AQUITAINE**

BENJAMINS - MINIMES - CADETS - JUNIORS - ESPOIRS - SENIORS - MASTERS
SPORTIF - COMBAT

COMITÉ RÉGIONAL NOUVELLE-AQUITAINE
FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE
YORSUTTHAI

FRANCE LUTTE
COMMISSION NATIONALE SPORTIVE
FRANCE SAMBO

**Championnat
INTER-RÉGIONS
DE
SAMBO**

Poussins à Masters

Bretagne Normandie

SAMEDI 17 FEVRIER 2024
A partir de 9h

Gymnase Pierre Cloarec 29190 Pleyben

COMITÉ RÉGIONAL BRETAGNE
FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE
COMITÉ RÉGIONAL NORMANDIE
FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE

INTER SPORT

Inscription par mail : sambobretagne@orange.fr

PORTRAIT

Mathieu LUPO

La rédac' : Bonjour Mathieu peux-tu nous parler de ton parcours martial ?

Je commence le Judo à 8 ans (en 1990 !), dans le club de quartier chambérien (73) d'un jeune gaucher Christophe Orset, 21 ans à l'époque :-), puis sur l'autoroute du club de Montmélian de Victor Compagno, et accompagné au moins à chaque tournoi, entraînement, championnat régional, coupe de Noël... par mon père. C'est à 17 ans que je me fais inviter à la salle de lutte de monsieur Guy Grimond. Etrangement voisine de mon tout premier dojo de judo, où il me fera conserver ma veste en m'essayant au Sambo avec les mêmes lutteurs libres/gréco, et retrouver toutes les sensations du judo traditionnel : attaques au jambes, gardes croisées, arrachés...



En partant finir mes études d'ingénieur à Turin (Italie) de 2004 à 2006, où la plupart des soirées se dérouleront au club de l'Akiyama Settimo - me confortant dans les avantages de changer de style et de partenaires - sambo et ses arrachés interdits.

La rédac' : tu es un compétiteur, quel est ton palmarès en sambo sportif ?

En parallèle, une vingtaine de médailles nationales en sambo sportif, individuelles et en équipe, dont :

- Champion de France Espoir -82 kg en 1999,
- Champion de France Sénior en 2006,
- Champion de France Master A en 2020,
- Champion de France Master B en 2022,

Et quelques sorties internationales:

- 5ème aux Europe Universitaires de Kaunas en 2005,
- Championnats d'Europe en Italie (Cuneo) en 2002,
- Tournoi de Karlampiev (Moscou) en 2003,
- Tournoi Open Master de Rabat en 2018...



La rédac' : quand es-tu passé au Sambo combat ?



C'est à 36 ans que je décide de passer le cap des percussions avec le sambo Combat. Je découvre une toute autre approche de la distance. Certes la saisie et les appuis restent indispensables, mais le coup d'œil, la vitesse et les déplacements s'en trouvent tous affectés. Le cardio aussi ! On change de turbine.

Champion de France Master A, B, et vice-champion sénior en 2019 et 2023 (les 2 fois en finale contre Charly SCHMITT J) . Cela devient presque indispensable de savoir allier les deux dimensions. Principalement entraîné en anglaise et kick-boxing, je trouve une nouvelle passion.

La rédac' : comment vis-tu le sport au quotidien ?

Aujourd'hui, c'est dans n'importe quelle salle d'arts martiaux que je peux me présenter librement et croiser avec tous les lutteurs, grappilleurs, boxeurs, pratiquants de MMA ... Avec en plus un sourire aux lèvres lorsqu'on s'approche de ma zone de confort bien ancrée dans la saisie au revers... À bientôt 42 ans, la thérapie du tapis est nettement la plus efficace : pour le cœur, la confiance et le mental !

La rédac' : envie de transmettre ta passion ?

Professeur au club de Chambéry le Haut lors de mes retours en congés, et pendant 3 années fixes en périphérie de Lyon, j'ai enseigné au club de sambo de Villeurbanne, le partage de tous ces jeux de distance, projections, et d'approche entre adultes loisirs et jeunes compétiteurs est juste une évolution logique et automatique, qui me permet d'être à l'aise et performant partout ailleurs.

La montagne pugilistique pourra compter sur la contribution de mes petites pierres. Moi qui suis un pur produit du sportif, je proclame : **VIVE LE SAMBO COMBAT !**

La rédac' : Quelques mots pour clore notre entretien ?

Salutations au passage à mon club de Chambéry-Le-Haut, qui maintient tant bien que mal la structure associative et tout son vivier à force de cœur et persévérance - à son Président Mohammed H., ancien champion du monde cadet 1992, et



un salut particulier aux soldats anonymes qui remplissent inlassablement la salle depuis bientôt 3 générations, à force de tractions, échelles à volonté et soumissions Dédicace spéciale à Boubak :-)

La rédac' :

Merci Mathieu pour ce portrait et pour ta passion pour notre sport ! Avoir franchi le cap du sambo Combat et continuer à garder ainsi un haut niveau avec autant d'engagement et d'enthousiasme, est un exemple de grandeur. Ton humilité est appréciée sur le circuit. **Tu es, Mathieu, un grand monsieur, et une référence pour le sambo français !**



VIE FÉDÉRALE

Changement de catégories pour les compétitions

Afin de s'aligner au mieux aux catégories d'âge et de poids que propose la Fédération Internationale amateur de Sambo, la commission d'arbitrage a décidé de modifier les catégories.

2 changements sont donc à noter :

- les catégories « masculin – 53 » et « féminin-47 » ont été rajoutées pour les juniors.
- Le tableau âge/poids ne s'établira plus de janvier à janvier comme pour les licences, mais dorénavant de septembre à septembre afin de permettre aux athlètes de changer de catégorie en septembre et d'ainsi pouvoir participer, pour certains, au championnat du monde en octobre dans cette catégorie. **Le prochain changement aura donc lieu en septembre 2024.**



[Federation de Sambo](#)

Contactez nous



Commission Sportive Nationale Sambo

Rue Louis Pergaud 2, 94700, Maisons-Alfort



Fédération Française délégataire
Fédération Française de Lutte
Rue Louis Pergaud 2, 94700, Maisons-Alfort

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

[Se désinscrire](#)

