

SAMBO

SAISON SPORTIVE

Catégories d'âges, de poids et temps de combat

2024

IK 2024-1

annexe 3

| POUSSINS | BENJAMINS | | MINIMES | | CADETS | | JUNIORS (JEUNE FIAS) | | ESPOIRS (JUNIOR FIAS) | | SENIORS | | MASTERS | |
|--------------------|---------------------|---------|------------------------|---------|------------------------|---------|-------------------------|---------|---------------------------|---------|---------------------------|---------|---|---------|
| | Nés en 2013 et 2012 | | Nés en 2011 Et 2010 | | Nés en 2009 Et 2008 | | Nés en 2007 et 2006 | | Nés entre 2005 Et 2004 | | Nés entre 2003 et 1990 | | A : entre 85 et 89 B : entre 80 et 84 C : entre 75 et 79 D : entre 70 et 74 E : entre 65 et 69 F : entre 60 et 64 G : 1959 et avant | |
| Féminin & Masculin | Masculin | Féminin | Masculin | Féminin | Masculin | Féminin | Masculin | Féminin | Masculin | Féminin | Masculin | Féminin | Masculin | Féminin |
| - 19 | - 31 | - 26 | - 35 | - 34 | - 46 | - 41 | | | | | | | | |
| - 21 | - 34 | - 29 | - 38 | - 37 | - 49 | - 44 | -53 | -47 | | | | | | |
| - 24 | - 38 | - 34 | - 42 | - 40 | - 53 | - 47 | - 58 | - 50 | - 58 | - 50 | - 58 | - 50 | | |
| - 27 | - 42 | - 37 | - 46 | - 43 | - 58 | - 50 | - 64 | - 54 | - 64 | - 54 | - 64 | - 54 | - 64 | - 54 |
| - 30 | - 46 | - 40 | - 50 | - 47 | - 64 | - 54 | - 71 | - 59 | - 71 | - 59 | - 71 | - 59 | - 71 | - 59 |
| - 33 | - 50 | - 43 | - 54 | - 51 | - 71 | - 59 | - 79 | - 65 | - 79 | - 65 | - 79 | - 65 | - 79 | - 65 |
| - 36 | - 55 | - 47 | - 59 | - 55 | - 79 | - 65 | - 88 | - 72 | - 88 | - 72 | - 88 | - 72 | - 88 | - 72 |
| - 40 | - 60 | - 51 | - 65 | - 59 | - 88 | - 72 | - 98 | - 80 | - 98 | - 80 | - 98 | - 80 | - 98 | - 80 |
| - 45 | - 65 | - 55 | - 71 | - 65 | + 88 | + 72 | + 98 | + 80 | + 98 | + 80 | + 98 | + 80 | + 98 | + 80 |
| + 45 | + 65 | + 55 | + 71 | + 65 | | | | | | | | | | |
| 2 minutes | 3 minutes | | 3 minutes | | 4 minutes * | | 4 minutes * | | 5 minutes * | | 5 minutes * | | 4 mn ** | 3 mn |

Nota : Sambo Sportif : le surclassement de catégorie d'âge est réservé aux Samboïstes des catégories **Juniors et Espoirs** (Annexe 7 du règlement)
 Sambo Combat : seuls **les Espoirs** peuvent solliciter une demande de surclassement pour concourir dans la catégorie Séniors (Annexe 7 du règlement)
Les Poussins A : pas de championnat officiel autorisé - **B et C** : autorisés uniquement en sambo Sportif - **Sambo Combat** : à partir de Benjamins uniquement

* : **Matchs de repêchage** en tableau : 3 minutes

** : **Masters F et M** (60 ans et plus) : 3 minutes