

SAMBO

catégories d'âges, de poids et temps de combat

IK 2023-1

SAISON SPORTIVE

2023

Annexe 3

POUSSINS	BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS		ESPOIRS		SENIORS		MASTERS	
A : nés en 2017 et 2018 B : nés en 2015 et 2016 C : nés en 2013 et 2014	Nés en 2011 et 2012		Nés en 2009 et 2010		Nés en 2007 et 2008		Nés en 2005 et 2006		Nés en 2003 et 2004		Nés entre 1989 et 2002		A : entre 84 et 88 B : entre 79 et 83 C : entre 74 et 78 D : entre 69 et 73 E : entre 64 et 68 F : entre 59 et 63 G : 1958 et avant	
Féminin & Masculin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin	Masculin	Féminin
- 19	- 31	- 26	- 35	- 34	- 46	- 41								
- 21	- 34	- 29	- 38	- 37	- 49	- 44								
- 24	- 38	- 34	- 42	- 40	- 53	- 47	- 58	- 50	- 58	- 50	- 58	- 50		
- 27	- 42	- 37	- 46	- 43	- 58	- 50	- 64	- 54	- 64	- 54	- 64	- 54	- 64	- 54
- 30	- 46	- 40	- 50	- 47	- 64	- 54	- 71	- 59	- 71	- 59	- 71	- 59	- 71	- 59
- 33	- 50	- 43	- 54	- 51	- 71	- 59	- 79	- 65	- 79	- 65	- 79	- 65	- 79	- 65
- 36	- 55	- 47	- 59	- 55	- 79	- 65	- 88	- 72	- 88	- 72	- 88	- 72	- 88	- 72
- 40	- 60	- 51	- 65	- 59	- 88	- 72	- 98	- 80	- 98	- 80	- 98	- 80	- 98	- 80
- 45	- 65	- 55	- 71	- 65	+ 88	+ 72	+ 98	+ 80	+ 98	+ 80	+ 98	+ 80	+ 98	+ 80
+ 45	+ 65	+ 55	+ 71	+ 65										
2 minutes	3 minutes		3 minutes		4 minutes *		4 minutes *		5 minutes *		5 minutes *		4 mn **	3 mn

Nota : Sambo Sportif : le surclassement de catégorie d'âge est réservé aux Samboïstes des catégories **Juniors et Espoirs** (Annexe 7 du règlement)
 Sambo Combat : seuls **les Espoirs** peuvent solliciter une demande de surclassement pour concourir dans la catégorie **Séniors** (Annexe 7 du règlement)
Les Poussins A : pas de championnat officiel autorisé - **B et C** : autorisés uniquement en sambo Sportif - **Sambo Combat** : à partir de Benjamins uniquement

* : **Matchs de repêchage** en tableau : 3 minutes
 ** : **Masters M** (jusqu'à 64 ans) : 4 minutes
Masters M (plus 65 ans) **et F** : 3 minutes