

# COMMISSION NATIONALE SPORTIVE



Newsletter CSNS N°12 Février 2023

## Edito

Chers clubs de sambo, chers amis samboïstes,

La première grande échéance de cette année approche à grands pas. Il s'agit bien sûr du championnat de France de Sambo Sportif qui se tiendra le samedi 25 mars à CEYRAT, nous vous rappelons à cet effet que la clôture des inscriptions est prévue le 16 mars 23h59, par mail à [csns.evenements@gmail.com](mailto:csns.evenements@gmail.com) et [csns.secretariat.general@gmail.com](mailto:csns.secretariat.general@gmail.com). Nous tenons particulièrement à remercier Robert AIT BRAHAM et Bérengère BOUCHET pour leur implication totale dans l'organisation de ce magnifique événement. Nous vous espérons nombreux sur ce championnat national. Rendez-vous le 24 mars (18h30-20h) pour la pesée.

De plus ne manquez pas la deuxième Edition du COMBAT SAMBO CHALLENGE au 36ième festival international des arts martiaux de Paris Bercy ACCOR ARENA.

Enfin comme tous les mois, vous trouverez dans ce numéro, les événements liés à notre sport et le portrait du mois. Ce mois-ci, c'est l'un des membres de la commission communication de la CSNS et futur entraîneur, Ferjel PACHECO, qui fait l'actualité.

Nous clôturerons ce billet par un point sur la vie fédérale dans laquelle nous parlerons des brevets fédéraux.

Bien sportivement,

La Commission Sportive Nationale Sambo

---

## ÉVÉNEMENTS

---

4 Mars 2023

Championnat Inter-Régions Normandie / Bretagne  
Sambo Sportif et Sambo Combat  
Trouville sur Mer (14)

**FRANCE SAMBO**

# Championnat INTER-RÉGIONS DE SAMBO

Poussins à Masters (Sambo Sportif)  
Benjamins à Masters (Sambo Combat)

## Normandie / Bretagne

**SAMEDI 4 MARS 2023**  
A partir de 9h

Gymnase Maudelonde 14360 Trouville sur Mer  
Inscription par mail : [sambobretagne@orange.fr](mailto:sambobretagne@orange.fr)  
Démonstration de Sambo Defense par Philippe Decoeur  
*Il Parasole*

COMITÉ RÉGIONAL NORMANDIE | FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE | COMITÉ RÉGIONAL BRETAGNE | FÉDÉRATION FRANÇAISE LUTTE

**11 Mars 2023**  
**Deuxième édition du**  
**COMBAT SAMBO CHALLENGE**  
**au 36ème festival international des**  
**arts martiaux de**  
**Paris Bercy ACCOR ARENA.**

Le succès du tournoi de combats réels l'an dernier a conduit les organisateurs du prestigieux festival à rééditer une seconde version.

Cette année, ce sont des combattants d'une catégorie plus légère, les-70kg, venus de toute la France et des territoires outre mer, qui s'affronteront devant **15 000 personnes**, pour remporter la prestigieuse ceinture du champion !

Selon le même modèle, le festival proposera cette année un tournoi de karaté kyokushinkai et de Sumo avec les meilleurs combattants bulgares

**SAMBO COMBAT CHALLENGE**

**11 MARS 2023**

**36ème FESTIVAL DES ARTS MARTIAUX**

ACCOR ARENA  
PARIS

**Championnat de France 2023**  
**de Sambo Sportif à Ceyrat (63)**  
**24 - 25 Mars 2023**

# CHAMPIONNAT DE FRANCE

## SAMBO SPORTIF

De Poussins B à Masters  
MASCULINS & FÉMININS

**ARTENIUM  
DE CEYRAT**

4 Parc de l'Artère  
63122 Ceyrat

Inscriptions par mail  
csns.evenements@gmail.com  
csns.secretariat.general@gmail.com

AGENCE NATIONALE DU SPORT  
COMITÉ NATIONAL SAMBO ET SPORTS ASSOCIÉS

csnsambo  
Commission Sportive Nationale Sambo  
France Sambo Official

**MARS  
24 - 25  
2023**

COMMISSION NATIONALE SPORTIVE  
FRANCE SAMBO  
FRANCE LUTTE

Contact : Abdelhak Bousnane 06.21.29.45.14



**ATTENTION : Les athlètes n'ayant disputé aucun championnat régional ne pourront se présenter aux championnats de France !**

**Venez nombreux sur ces événements**



### Remise de trophée

**Le 31 mars prochain l'AFCAM, l'association Française du Corps Arbitral Multisports, remettra**

- le trophée ELITE de l'arbitrage à **Audrey JOUBERT** du club FULL SAMBO EVOLUTION à Claye Souilly
- le trophée ESPOIR de l'arbitrage à **Michel CAHEREC** du club CELTIC COMBAT de Pleyben.

### La CSNS recherche ses futurs arbitres et ses commissaires sportifs !

Elle se charge de leur formation théorique par des stages qu'elle propose plusieurs fois par an. La formation pratique se déroule sur les tapis de compétition (locale, régionale, nationale).

Le responsable des arbitres CSNS procède au contrôle de progression des candidats en jugeant leurs compétences en temps réels. Un diplôme sanctionne la fin du parcours de formation : de commissaire sportif club à commissaire sportif national et de stagiaire à arbitre national (voire international).

## PORTRAIT DU MOIS

**Fergel PACHECO**



**La rédac' : Bonjour Ferjel, peux-tu nous parler de toi ?**

Avec plaisir.

J'ai commencé les arts martiaux à 17 ans par un art martial vietnamien, le vo vietnam.

J'ai pratiqué cette discipline pendant 4 ans avant de partir faire mon service national en Allemagne.

Le vo vietnam m'a permis d'appréhender les techniques pieds-poings et le maniement des bâtons courts et longs.

Au retour de l'armée, j'ai pratiqué le vo tudo (autre art martial vietnamien) pendant un an. Peu de temps finalement car j'ai commencé une carrière professionnelle dans les assurances ; conseiller puis formateur, pour finir inspecteur courtage.

Je ne suis revenu aux arts martiaux que dans les années 2000 en intégrant un club de défense personnalisée pour lequel je suis devenu instructeur fédéral tout en reprenant un parcours pendant 3 ans dans un autre style d'art martial vietnamien le Qwan ki do.

En 2015, j'ai décidé de me mettre à mon compte et j'ai découvert le sambo au Full sambo Evolution de Bruno SCHMITT.

Et là, j'ai trouvé mon sport, celui qui me convenait le mieux.

**La rédac' : Cela nous amène vers l'éternelle question, la self-défense est-elle réellement plus efficace que les sports de combat ?**

A mon sens, tout dépend du contexte. Ce dont je suis sûr, c'est que l'on gère mieux le stress lors d'une agression lorsque l'on a déjà pratiqué un sport de combat.

La self-défense a pour objectif de neutraliser un individu en un minimum de temps en visant principalement les parties génitales, les yeux et la gorge de l'agresseur (ou des techniques de clés pour les forces de l'ordre). Elle permet aussi de se rassurer en cas d'agression.

Les sports de combat ont plusieurs dimensions (sport santé, sport loisir, sport de compétition) et même si la finalité est de mettre l'adversaire hors de combat, il ne s'agit pas d'une lutte pour sa survie contrairement à la self-défense.

En conclusion la pratique d'un sport de combat permet d'être plus efficace en self-défense. Il faut donc pratiquer les deux, nous avons la chance d'avoir les 3 dimensions dans le sambo ; sportif, combat et défense... À bon entendeur.



**La rédac' : Tu fais partie de la Commission Sportive Nationale de Sambo, quel est ton rôle dans cette commission ?**

Je fais partie du pôle communication et du pôle organisation de compétitions.

Mon rôle au sein de du pôle communication est notamment de participer à la rédaction des Newsletter. Au sein du pôle organisation de compétitions, il s'agit plutôt d'aider à



l'installation, de prendre part à la pesée et au contrôle veste puis de venir suppléer les autres membres dans leurs tâches respectives le cas échéant.

### La rédac' : comment pourrait-on mieux développer le sambo en France ?

Excellente question mon capitaine. Il s'avère que la FFLDA a un cursus de formation très intéressant qui va du brevet fédéral 1 (animateur) au brevet fédéral 2 (entraîneur) suivis ou non d'un BPJEPS et ces formations ont lieu en région.

Je suis actuellement en formation en Île de France afin de pouvoir créer un nouveau club.

Nous sommes malheureusement encore trop peu nombreux ; 3 samboïstes pour 23 lutteurs et grapplers.

### La rédac' : Pour conclure ; un souhait ?

Que beaucoup d'autres samboïstes nous emboitent le pas sur les formations pour développer notre sport dans les meilleures conditions.

---

## VIE FÉDÉRALE

---

Pour faire le lien avec le portrait précédent nous vous détaillons ci -dessous les attendus des brevets fédéraux.

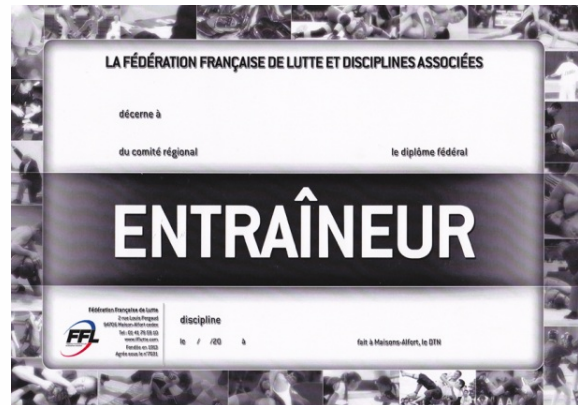


### Brevet Fédéral 1er degré

Le Brevet fédéral 1er degré d'animateur (BF1) option lutte / sambo /gouren ou grappling. C'est avant tout, un diplôme qui valide des compétences d'enseignant dans l'option choisie auprès d'un public débutant (enfants, ados, adultes). Il permet d'encadrer des publics et des pratiques en toute sécurité et de participer au développement des activités au sein du club.

Les prérequis pour entrer en formation BF1 sont les suivants :

- Être licencié/e à la FFLDA.



### Brevet Fédéral 2ième degré

Le brevet fédéral 2<sup>ème</sup> degré (BF2) entraîneur, est le diplôme de référence pour entraîner dans un club de la fédération française de lutte & disciplines associées (FFLDA).

Les prérequis pour entrer en formation BF2 sont les suivants :

- Être licencié/e à la FFLDA dans l'option

- Avoir 16 ans au moins.
  - Être en possession du certificat d'assistant animateur.
  - Pour l'option lutte / sambo ou grappling : être titulaire de la « maîtrise verte » ou équivalent dans les disciplines associées (DA) et être en mesure d'obtenir la « maîtrise bleue » ou équivalent pour les DA avant la date de l'examen du BF1. Pour se présenter à l'examen
  - Pour l'option lutte / sambo ou grappling : être titulaire de la « maîtrise » bleue ou équivalent pour les DA.
  - Être titulaire de l'attestation de formation PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1) ou équivalent.
  - Avoir suivi l'ensemble de la formation (sauf allègements prévus par ce texte).
- choisie.
  - Avoir 18 ans au moins.
  - Être titulaire du brevet fédéral 1er degré (BF1) animateur dans l'option choisie.
  - Être titulaire de la « maîtrise » marron ou équivalent dans les disciplines associées et être en mesure d'obtenir la maîtrise noire ou équivalent pour les DA avant la date de l'examen du BF2. Pour se présenter à l'examen
  - Être titulaire de la « maîtrise » noire ou équivalent dans les disciplines associées.
  - Avoir suivi l'intégralité de la formation (sauf allègements prévus par ce texte) et satisfait aux exigences du suivi du stagiaire fixées par l'organisme de formation.

---

Contactez nous



## Commission Sportive Nationale Sambo

Rue Louis Pergaud 2, 94700, Maisons-Alfort



**Fédération Française délégataire**  
Fédération Française de Lutte  
Rue Louis Pergaud 2, 94700, Maisons-Alfort

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

[Se désinscrire](#)

