

NOM et PRENOM : Club /Région :

Date et lieu d'obtention de la ceinture noire 3eme Degré : Date de l'examen noir 4eme° :

Numéro de licence :

Légende : A = Acquis - NA = Non Acquis - V = Validé - NV = Non Validé

EVALUATION INITIALE

Démonstration du candidat d'environ 10 mn : 5 minutes de Sambo Sportif et 5 minutes de Sambo Combat
validée ☒ / non validée ☒

SAMBO SPORTIF

TECHNIQUES DEBOUT

Expertise des contrôles et des déplacements	Note	Observations
Pour une parfaite exécution des projections suivantes :		
Grand fauchage intérieur	A / NA	
Petit fauchage intérieur	A / NA	
Fauchage extérieur d'une jambe	A / NA	
Décalage avant tête/jambe	A / NA	
Décalage en rotation bras dessous	A / NA	
Décalage en rotation jambe à la volée	A / NA	
Balayage extérieur d'un pied	A / NA	
Ramassement extérieur + barrage avant	A / NA	
Ramassement extérieur + barrage arrière	A / NA	
Ramassement extérieur + barrage du bras	A / NA	
Ramassement intérieur + barrage du bras	A / NA	
Passage-dessous latéral assis contrôle bras	A / NA	
Planchette japonaise latérale	A / NA	

SAMBO COMBAT

LES COMPLEXES TECHNICO-TACTIQUES

Elaborer et expliquer 5 complexes TT	Note	Observations
à partir 5 Techniques de projection tirées au sort (cf.doc synthèse)		
1er complexe technico-tactique	A / NA	
2eme complexe technico-tactique	A / NA	
3eme complexe technico-tactique	A / NA	
4eme complexe technico-tactique	A / NA	
5eme complexe technico-tactique	A / NA	

COMBAT AU SOL

Connaissances approfondies des SOUMISSIONS

Contrôles et Soumissions - Présenter et expliquer :	Note	Observations
3 soumissions enchaînées sur membres supérieurs	A / NA	
3 soumissions enchaînées sur membres inférieurs	A / NA	
3 étranglements enchaînés	A / NA	
3 étranglements enchaînés d'une clé	A / NA	

Avec la réglementation du Sambo Combat international

Recherche de soumissions adaptées - en Sambo Combat -	Note	Observations
1ere recherche de soumission	A / NA	
2eme recherche de soumission	A / NA	
3eme recherche de soumission	A / NA	

Avec la réglementation du Sambo Combat international

Techniques de soumissions inadaptées - en Sambo Combat -	Note	Observations
Expliquer et démontrer-en les risques éventuels		
Technique 1	A / NA	
Technique 2	A / NA	
Technique 3	A / NA	

REALISME ET EFFICACITE

ASSAUT A THEME de Sambo Combat

Dominante - soumissions et étranglements -	Note / 20	Observations
Critère de réalisation : réaliser deux assauts de 3mn (sur deux partenaires différents) avec une dominante de recherche de victoire par soumission (clés et étranglements) - Assaut 1 : victoire (score) / défaite (score) - Assaut 2 : victoire (score) / défaite (score)		Le jury notera l'efficacité, la variété, la maîtrise technique, la vitesse d'exécution, la pertinence des attaques et défenses.

Tableau résultat

Critères de validation : 80% des items acquis "A" avec au moins 50% dans chaque rubrique avec pré-requis, évaluation initiale et assaut à thème validés (note supérieure ou égale à 12/20)

Evaluation initiale		Sambo sportif (expertise des contrôles et déplacements) -7 mini-		Sambo combat (complexes technico-tactiques) -3 mini-	
Validée		Acquis	/ 13	Acquis	/ 5
Non validée		Non acquis	/ 13	Non acquis	/ 5
Combat au sol (connaissances approfondies) -2 mini-		Combat au sol (règlementation internationale) -3 mini-		Réalisme et efficacité (assaut Combat -dominante percussions-)	
Acquis	/ 4	Acquis	/ 6	Validé	/ 20
Non acquis	/ 4	Non acquis	/ 6	Non validé	< à 12 / 20
Résultat global -22 mini-					
Acquis		/ 28		Non acquis / 28	

Grade validé / non validé - Le/...../.....

Nom et diplôme de l'enseignant ou du **Responsable du pôle National des Grades en cas de demande d'EQUIVALENCE** :

Réservé au Pôle Grades de la CSNS

Gilles SCHNEIDER- responsable du Pôle Grades

Reçu le : **Homologation n°** : **Date** :
Signature et cachet :