

**Ceinture Noire 1er Degré**

(Accès à la ceinture noire 1er Degré)

**NOM et PRENOM :** ..... **Club /Région :** .....

**Date et lieu d'obtention du grade marron :** ..... **Date de l'examen noir 1er Degré :** .....

Numéro de licence : .....

Légende : A = Acquis - NA = Non Acquis - V = Validé - NV = Non Validé

**EVALUATION INITIALE**

Démonstration du candidat d'environ 10 mn :  
5mn de Sambo sportif et 5 min de Sambo Combat

**SAMBO SPORTIF**

**LES CONTROLES**

Les contrôles	Note	Observations
Travail offensif et défensif de maîtrise des contrôles et des saisies	A / NA	
Présentation de toutes les techniques de projection debout avec contrôles variés, dont : (Crochet avant, passage dessous avant, hanché, décalage, passage dessous latéral, fauchage extérieur, ramassement de jambes, balayage extérieur, barrage avant de dos, barrage avant de face, fauchage intérieur de face d'une jambe, planchette russe, grand fauchage intérieur d'une jambe, arraché, ramassement d'une jambe, souplesse, balayage intérieur, planchette Japonaise, planchette latérale)	A / NA	
Présenter différentes directions d'attaque à partir d'une même garde	A / NA	

**PERFECTIONNEMENT DES ATTAQUES**

Les actions (Notions d'actions/réactions)	Note	Observations
Fausses attaques, échec d'une tentative de projection	A / NA	
Démontrer des rayonnements possibles et efficaces pour chaque technique dont : (Crochet avant, passage dessous avant, hanché, décalage, passage dessous latéral, fauchage extérieur, ramassement de jambes, balayage extérieur, barrage avant de dos, barrage avant de face, fauchage intérieur de face d'une jambe, planchette russe, grand fauchage intérieur d'une jambe, arraché, ramassement d'une jambe, souplesse, balayage intérieur, planchette Japonaise, planchette latérale)	A / NA	

**LES LIAISONS**

Liaisons debout/sol (Le candidat en tire 10 au sort)	Note	Observations
Crochet avant + immobilisation	A / NA	
Crochet avant + soumission	A / NA	
Passage dessous avant + immobilisation	A / NA	
Passage dessous avant + soumission	A / NA	
Hanché + immobilisation	A / NA	
Hanché + soumission	A / NA	
Décalage + immobilisation	A / NA	
Décalage + soumission	A / NA	
Passage dessous latéral + immobilisation	A / NA	
Passage dessous latéral + soumission	A / NA	
Grand fauchage extérieur + immobilisation	A / NA	
Grand fauchage extérieur + soumission	A / NA	

Ramassement de jambes + immobilisation	A / NA	
Ramassement de jambes + soumission	A / NA	
Balayage extérieur + immobilisation	A / NA	
Balayage extérieur + soumission	A / NA	
Barrage de dos + immobilisation	A / NA	
Barrage de dos + soumission	A / NA	
Barrage de face + immobilisation	A / NA	
Barrage de face + soumission	A / NA	
Fauchage intérieur de face d'une jambe + immobilisation	A / NA	
Fauchage intérieur de face d'une jambe + soumission	A / NA	
Planchette russe + immobilisation	A / NA	
Planchette russe + soumission	A / NA	
Grand fauchage intérieur d'une jambe + immobilisation	A / NA	
Grand fauchage intérieur d'une jambe + soumission	A / NA	
Arraché + immobilisation	A / NA	
Arraché + soumission	A / NA	
Ramassement d'une jambe + immobilisation	A / NA	
Ramassement d'une jambe + soumission	A / NA	
Souplesse + immobilisation	A / NA	
Souplesse + soumission	A / NA	
Balayage intérieur + immobilisation	A / NA	
Balayage intérieur + soumission	A / NA	
Planchette Japonaise + immobilisation	A / NA	
Planchette Japonaise + soumission	A / NA	
Planchette latérale + immobilisation	A / NA	
Planchette latérale + soumission	A / NA	

#### PERFECTIONNEMENT DES DEFENSES

Défense (Notions)	Note	Observations
Défenses et ripostes sur projections	A / NA	

#### ARBITRAGE / REGLEMENTATION

Connaissances exigées	Note	Observations
4 questions choisies par le jury concernant le règlement sportif	A / NA	

### Spécificités SAMBO COMBAT

#### Particularités du SAMBO COMBAT EN COMPETITION INTERNATIONALE

Travail au sol	Note	Observations
Démontrer certaines particularités du travail au sol pouvant engendrer Défense au sol :	A / NA	
démontrer comment éviter d'être sanctionné pour passivité	A / NA	

#### Notions D'ACTION / REACTION

Enchaînements des techniques de percussion et des projections	Note	Observations
Enchaînement 1 : coup de tête + projection	A / NA	
Enchaînement 2 : coup de genou + projection	A / NA	

#### ARBITRAGE / REGLEMENTATION

Connaissances exigées	Note	Observations
La tenue en compétition Internationale de Sambo combat	A / NA	
Les pénalités en compétition Internationale de Sambo combat	A / NA	

## Spécificités SAMBO DEFENSE

### DEFENSES PERTINENTES SUR ATTAQUES AVEC ARME

Situations de mise en danger	Note	Observations
Défense sur attaques d'un adversaire armé d'un couteau (3 angles d'attaques différents)	A / NA	
Défense sur attaques d'un adversaire armé d'un baton (3 angles d'attaques différents)	A / NA	
Défense sur attaques d'un adversaire armé d'une arme de poing (3 angles d'attaques différents)	A / NA	

### MULTI AGRESSION

Situations de mise en danger	Note	Observations
Défense sur attaque de deux adversaires sans arme	A / NA	
Défense sur attaque de deux adversaires, l'un armé d'un couteau, l'autre sans arme	A / NA	

### NOTION DE LEGITIME DEFENSE

Connaissances exigées	Note	Observations
Qu'est ce que la légitime défense ?	A / NA	
Champs et application de la légitime défense	A / NA	

## Tableau des RESULTATS

Critères de validation : 70% de la totalité des items acquis "A" avec au moins 1 Acquis dans chaque rubrique avec évaluation initiale validée.

Evaluation initiale		Sambo sportif (les contrôles)		Sambo sportif (perfect. attaques)	
Validée		Acquis	/ 3	Acquis	/ 2
Non validée		Non acquis	/ 3	Non acquis	/ 2
Sambo sportif (les liaisons)		Sambo sportif (perfect. défenses)		Sambo sportif (réglementation)	
Acquis	/ 10	Acquis	/ 1	Acquis	/ 1
Non acquis	/ 10	Non acquis	/ 1	Non acquis	/ 1
Sambo combat (particul. comp. int)		Sambo combat (notions act/réact)		Sambo combat (réglementation)	
Acquis	/ 2	Acquis	/ 2	Acquis	/ 2
Non acquis	/ 2	Non acquis	/ 2	Non acquis	/ 2
Sambo défense (attaques av armes)		Sambo défense (multiagression)		Sambo défense (réglementation)	
Acquis	/ 3	Acquis	/ 2	Acquis	/ 2
Non acquis	/ 3	Non acquis	/ 2	Non acquis	/ 2
<b>Résultat global -21 mini-</b>					
<b>Acquis</b>		<b>/ 30</b>		<b>Non acquis / 30</b>	

**Grade validé / non validé - Le .....**

Nom et diplôme de l'enseignant ou du **Responsable du pôle National des Grades en cas de demande d'EQUIVALENCE** :

Réservé au Pôle Grades de la CSNS

Gilles SCHNEIDER- responsable du Pôle Grades

Reçu le : ..... Homologation n° : ..... Date : .....  
Signature et cachet :