

Ceinture Marron

(Accès à la ceinture marron)

NOM et PRENOM : **CLUB :**

Grade précédent et date d'obtention : **Date de l'examen :**

Légende : A = Acquis - NA = Non Acquis - V = Validé - NV = Non Validé

SAMBO SPORTIF

Techniques debout

Projections	Note	Observations
Souplesse	A / NA	
Petit balayage intérieur	A / NA	
Planchette japonaise	A / NA	
Planchette latérale	A / NA	
Technique (choisie par l'examineur) réalisée en déplacement	A / NA	
Technique (choisie par l'examineur) réalisée en déplacement	A / NA	

Techniques au sol

Défenses et ripostes	Note	Observations
Riposte après sortie d'immobilisation latéro-sternale	A / NA	
Riposte après sortie d'immobilisation latéro-costale	A / NA	
Riposte après sortie d'immobilisation en position montée	A / NA	

Attaques et finalisations	Note	Observations
Rayonnement sur défense d'une clé de coude	A / NA	
Rayonnement sur défense d'une clé de cheville	A / NA	

Spécificités SAMBO COMBAT

Liaisons percussions / projection / Soumission

Enchaînements complets Sambo Combat	Note	Observations
Enchaînement global 1: Percussions / Projection / Soumission	A / NA	
Enchaînement global 2: Percussions / Projection / Soumission	A / NA	
Enchaînement global 3: Percussions / Projection / Soumission	A / NA	
Enchaînement global 4: Percussions / Projection / Soumission	A / NA	

Spécificités SAMBO DEFENSE

Défenseur debout

Situations de mise en danger	Note	Observations
Défense sur saisie des cheveux de face	A / NA	
Défense sur coup de coude descendant au visage	A / NA	
Défense sur coup de tête au visage	A / NA	

Défenseur allongé sur le dos

Situations de mise en danger	Note	Observations
Défense sur tentative de piétinement du visage	A / NA	
Défense sur tentative de coups de pied au corps	A / NA	

ARBITRAGE / REGLEMENTATION

Connaissances exigées	Note	Observations
Fonctions du chef de tapis (Elaboration des feuilles de match, appariement)	A / NA	
Notion de knock-out	A / NA	
Notation et classement en Sambo défense	A / NA	

ASSAUT

Nature et durée	Note	Observations
*Assaut de 20 mn, comportant un aspect démonstratif, en tenue complète de Sambo combat: 10 mn de Sambo sportif, avec gants, casque, coquille, enchaîné avec 10 mn de Sambo combat sans pause.(Soumissions autorisées à partir de 14 ans)	V / NV	

**Une participation active d'un candidat à un Championnat de France peut le dispenser de passer l'assaut en club*

Tableau résultat

Critères de validation : 80% des items acquis "A" avec au moins 50% dans chaque rubrique avec assaut validé.

Sambo sportif (techniques debout) -3 mini-		Sambo sportif (techniques au sol) -3 mini-		Sambo combat (liaisons P/P/S) -2 mini-	
Acquis	/ 6	Acquis	/ 5	Acquis	/ 4
Non acquis	/ 6	Non acquis	/ 5	Non acquis	/ 4
Sambo défense (défenseur debout) -2 mini-		Sambo défense (défenseur allongé) -1 mini-		Réglementation -2 mini-	
Acquis	/ 3	Acquis	/ 2	Acquis	/ 3
Non acquis	/ 3	Non acquis	/ 2	Non acquis	/ 3
Assaut (Validation obligatoire)					
Validé					
Non validé					

Résultat global -18 mini-			
Acquis	/ 23	Non acquis	/ 23

Grade validé / non validé - Le/...../.....

Nom et diplôme de l'enseignant ou du **Responsable de la Commission régionale des Grades en cas de demande d'EQUIVALENCE** :

Observations :

.....
.....

Pôle Grades de la Commission Sportive Nationale Sambo

Schmitt06/15