

COMMISSION NATIONALE SPORTIVE



Newsletter CSNS N°7 Juin 2022

Edito

Chers clubs de sambo, chers amis samboïstes,

Nous approchons désormais des traditionnels congés d'été.

Il s'agit cependant pour la Commission Sportive Nationale de Sambo, d'une période riche en réflexions et actions à développer pour promouvoir encore plus et mieux notre merveilleux sport dans les mois et années à venir.

Ce mois-ci un grand volet sera consacré au stage de sambo défense et à l'Open de France de sambo sportif et combat qui se sont tenus à Claye Souilly ce samedi 25 Juin.

Une véritable approche holistique de notre merveilleux sport.

Le portrait du mois sera consacré à Abdelhak BOUSNANE, responsable du pôle Evènements.

Nous clôturerons, comme d'habitude, ce billet par un point sur la vie fédérale.

Bien Sportivement,

La Commission Sportive Nationale Sambo

ÉVÉNEMENTS

Stage de sambo défense et
Open de France de Sambo sportif et combat
le samedi 25 juin à Claye-Souilly

GRAND STAGE NATIONAL SAMBO DEFENSE & COMBAT

Samedi 25 juin 2022 à Claye-Souilly 77
10h00-13h00 gymnase Henri Loison –Bd de SOAVE

STAGE ouvert à tous, à partir de 13 ans. Techniques pour les débutants et techniques avancées.

Tenues : prévoir une tenue adaptée pour accéder aux tapis, sans ferrures + des gants ou mitaines si possible.



Participation : 15€ (gratuit pour les licenciés)

<https://fullsamboevolution.com>



Inscriptions :
sambo.idf@free.fr

OPEN DE FRANCE

SAMBO COMBAT - SAMBO SPORTIF
TOUTES CATEGORIES



20 22

SAMEDI 25 JUIN 2022 | 14H-21H

GYMNASSE HENRI LOISON
77410 CLAYE-SOUILLY



Ce samedi étaient réunies au moins **50 passionnés d'un très bon niveau**, de **10h à 13h** dans le gymnase Henri Loison pour un stage de **Sambo Défense** dispensé par nos experts.

Les stagiaires étaient séduits par cette dimension du sambo qui est globalement assez mal dispensée dans l'hexagone.

Ce magnifique stage a été suivi de l'**Open de France de Sambo sportif et combat** qui a réuni environ **150 participants** venus de toutes les régions de France et d'Europe.

La **Commission Sportive Nationale de Sambo** a, une nouvelle fois, su mener une journée marathon qui a satisfait l'ensemble des compétiteurs, des poussins aux séniors. Cet Open a permis d'accueillir également nos amis **Belges et Moldaves**, qui y ont pris un immense plaisir, d'autant qu'ils ont raflé quelques médailles !

Un événement à vite reproduire avec le concours des clubs qui souhaitent porter le projet de développement du sambo français en faisant fi des querelles de chapelle.

Un grand bravo aux athlètes, un grand merci aux arbitres et à tous les bénévoles qui ont su faire de cette journée un beau succès.



PORTRAIT DU MOIS

Abdelhak BOUSNANE

La rédac' : Bonjour Abdelhak, parle nous de toi.

Je suis actuellement enseignant dans l'éducation nationale. Depuis plus de 20 ans, mon expérience s'est enrichie et diversifiée dans l'enseignement public classique et dans la formation pour adultes. La pratique de mon activité professionnelle m'a donné l'occasion de faire face à différentes situations et de développer un grand nombre d'outils pédagogiques.

J'ai parallèlement à cette fonction, dirigé pendant plus de 15 ans des centres de loisirs et de vacances en France et à l'étranger.

Mon parcours et l'expérience plus large accumulée m'ont permis de mener de nombreux projets au sein d'établissements scolaires, de centres de détention, de collectivités territoriales, principalement au profit d'enfants et d'adultes aux parcours fragilisés.

L'envie de transmettre à toujours été pour moi une vocation.

Je baigne dans les sports de combat depuis 40 ans. Je suis passionné par les différents styles et par l'esprit martial.



J'étais récemment sportif de haut niveau en sambo dans les deux styles (sportif et combat). Je pratique et j'enseigne le sambo, la lutte, le judo, le grappling et le JJB. Je suis également un amateur de course à pied, principalement sur les longues distances (marathons et trails).

Je me suis récemment imposé une "semi-retraite sportive" pour me consacrer à la mission qui m'a été confiée au sein de la CSNS (l'organisation des événements) mais également à mon nouveau club "Fight Arts Martiaux".

La rédac' : Peux-tu nous parler de ton club ?

Mon club est situé dans le nord de la France, il a été créé il y a deux ans par mon frère et moi. Nous avons à ce jour 65 adhérents.

Un club familial, dynamique et convivial qui donne sa place à tous les pratiquants.

Depuis notre création nous avons mis en place différentes actions (stages, échanges multi-disciplines, interventions dans les écoles, compétition régionale, cours en visio pendant la Covid, séances de découverte au sein d'associations), qui laissent envisager



des perspectives intéressantes.

Au-delà de l'aspect sportif, mon club est surtout un prétexte pour faire de belles rencontres et créer du lien social...



La rédac' : Tu fais partie de la Commission Sportive Nationale de Sambo, quel est ton rôle dans cette commission ?

Je suis responsable du pôle "Evènements". Ma mission au sein de la CSNS est de coordonner, de gérer et d'organiser des évènements en France et à l'étranger. J'ai la chance d'être accompagné pour cette mission par une belle équipe investie et motivée.

Comme disait Kennedy: " l'art de la réussite est de savoir s'entourer des meilleurs".

La rédac' : Tu as récemment accompagné l'équipe de France en Roumanie, quels sont tes sentiments ?

Une équipe en devenir qui a montré beaucoup d'engagement lors des combats avec un bel esprit sportif.

Un retour vers les compétitions internationales après plus d'un an d'usurpation de notre équipe de France par un groupement illégitime. Nos athlètes ont pu de nouveau se confronter aux meilleurs combattants du moment en décrochant deux médailles d'argent.

Je remercie au passage le Président de la Fédération Roumaine, Monsieur Viorel Gasca, ainsi que la Fédération Européenne,



La rédac' : Quelles sont tes ambitions pour cette équipe ?

Avec une vraie dynamique de travail et des athlètes inscrits dans le parcours de performance mis en place par notre pôle haut niveau, nous serons capables, dans quelques mois, de présenter une équipe de France prête à rivaliser avec les grandes nations du sambo.

La rédac' : Quel avenir pour le sambo en France ?

Notre travail au sein de la CSNS a permis au sambo Français de sortir de l'impasse dans laquelle il se trouvait depuis des années.

Toutes nos actions (stages, compétitions, passages de grades, formations) ont généré de belles perspectives d'avenir avec l'engouement des pratiquants sur nos évènements et l'adhésion des clubs sur notre projet.

La rédac' : Pour conclure ; un souhait ?

Je souhaite à tous les amoureux du sambo et du sport en général que l'année 2022-2023 soit couronnée de réussite. Le plaisir doit être notre moteur.

La rédac' : merci Abdelhak.



d'avoir accueilli la délégation Française officielle sur le tournoi international de Roumanie "FRIENDSHIP" du 26 au 30 mai 2022.

Cette clarification sur la situation du sambo Français honore la fédération européenne et rend justice aux vrais pratiquants de sambo ainsi qu'aux athlètes engagés depuis de nombreuses années sur le circuit, une vraie satisfaction.

VIE FÉDÉRALE

Brevet Fédéral 1 : Animateur



Nos quatre samboïstes en formation BF1 au siège de la Fédération Française de Lutte ont obtenu leur diplôme.

La formation pratique a eu lieu le 4 juin et le passage d'examen le 5 juin à l'INSEP.

Nous remercions l'ensemble des intervenants qui ont fait preuve de patience et de pédagogie et les stagiaires qui se sont vraiment impliqués.

Rendez-vous pour le BF2. Bientôt de nouveaux clubs ouvriront leurs portes grâce à ces jeunes (et moins jeunes...) qui se sont investis dans ces formations !

Les cadres de la **Commission Sportive Nationale de Sambo** vous souhaitent de très bonnes vacances d'été.

On vous retrouve tous sur les tapis à la rentrée de septembre, pour de nouvelles rencontres, de nouveaux rendez-vous sportifs. On compte sur vous !

Contactez nous



Commission Sportive Nationale Sambo

Rue Louis Pergaud 2, 94700, Maisons-Alfort



Fédération Française délégataire
Fédération Française de Lutte
Rue Louis Pergaud 2, 94700, Maisons-Alfort

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

[Se désinscrire](#)

